



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

17.02.2024 bis 18.02.2024 Gladbeck

Leon Anstipp

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

1500m Freistil männlich

in der Wertungsklasse

Jahrgang 2011

in der Zeit von

19:26,66

den 1. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

17.02.2024 bis 18.02.2024 Gladbeck

Leon Anstipp

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

1500m Freistil männlich

in der Wertungsklasse

Offene Wertung

in der Zeit von

19:26,66

den 15. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

17.02.2024 bis 18.02.2024 Gladbeck

Leon Anstipp

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

400m Freistil männlich

in der Wertungsklasse

Jahrgang 2011

in der Zeit von

05:02,16

den 2. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

17.02.2024 bis 18.02.2024 Gladbeck

Leon Anstipp

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

400m Freistil männlich

in der Wertungsklasse

Offene Wertung

in der Zeit von

05:02,16

den 17. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**
17.02.2024 bis 18.02.2024 Gladbeck

Leon Anstipp

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

400m Lagen männlich

in der Wertungsklasse

Offene Wertung

in der Zeit von

05:44,28

den 16. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**
17.02.2024 bis 18.02.2024 Gladbeck

Leon Anstipp

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

400m Lagen männlich

in der Wertungsklasse

Jahrgang 2011

in der Zeit von

05:44,28

den 1. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**
17.02.2024 bis 18.02.2024 Gladbeck

Jan Binia

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

1500m Freistil männlich

in der Wertungsklasse

Jahrgang 2011

in der Zeit von

20:37,95

den 2. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**
17.02.2024 bis 18.02.2024 Gladbeck

Jan Binia

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

1500m Freistil männlich

in der Wertungsklasse

Offene Wertung

in der Zeit von

20:37,95

den 19. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

17.02.2024 bis 18.02.2024 Gladbeck

Jan Binia

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

400m Freistil männlich

in der Wertungsklasse

Jahrgang 2011

in der Zeit von

05:22,12

den 3. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**
17.02.2024 bis 18.02.2024 Gladbeck

Jan Binia

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

400m Freistil männlich

in der Wertungsklasse

Offene Wertung

in der Zeit von

05:22,12

den 23. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**
17.02.2024 bis 18.02.2024 Gladbeck

Jan Binia

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

800m Freistil männlich

in der Wertungsklasse

Offene Wertung

in der Zeit von

10:49,90


den 23. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

17.02.2024 bis 18.02.2024 Gladbeck

Jan Binia

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

800m Freistil männlich

in der Wertungsklasse

Jahrgang 2011

in der Zeit von

10:49,90

den 3. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Nordwestfälische Langbahn-Meisterschaft

17.02.2024 bis 18.02.2024 Gladbeck

Jan Binia

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

400m Lagen männlich

in der Wertungsklasse

Offene Wertung

in der Zeit von

06:08,88

den 24. Platz

U
R
K
U
N
D
E

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**
17.02.2024 bis 18.02.2024 Gladbeck

Jan Binia

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

400m Lagen männlich

in der Wertungsklasse

Jahrgang 2011

in der Zeit von

06:08,88

den 4. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

17.02.2024 bis 18.02.2024 Gladbeck

Mia Brauckmann

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

1500m Freistil weiblich

in der Wertungsklasse

Jahrgang 2011

in der Zeit von

19:49,29

den 1. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

17.02.2024 bis 18.02.2024 Gladbeck

Mia Brauckmann

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

1500m Freistil weiblich

in der Wertungsklasse

Offene Wertung

in der Zeit von

19:49,29

den 6. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

17.02.2024 bis 18.02.2024 Gladbeck

Mia Brauckmann

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

400m Freistil weiblich

in der Wertungsklasse

Jahrgang 2011

in der Zeit von

05:05,40

den 2. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

17.02.2024 bis 18.02.2024 Gladbeck

Mia Brauckmann

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

400m Freistil weiblich

in der Wertungsklasse

Offene Wertung

in der Zeit von

05:05,40

den 11. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**
17.02.2024 bis 18.02.2024 Gladbeck

Mia Brauckmann
SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über
800m Freistil weiblich
in der Wertungsklasse

Jahrgang 2011
in der Zeit von

10:32,26

den 1. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**
17.02.2024 bis 18.02.2024 Gladbeck

Mia Brauckmann

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

800m Freistil weiblich

in der Wertungsklasse

Offene Wertung

in der Zeit von

10:32,26


den 14. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

17.02.2024 bis 18.02.2024 Gladbeck

Mia Brauckmann

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

400m Lagen weiblich

in der Wertungsklasse

Jahrgang 2011

in der Zeit von

05:49,08

den 1. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**
17.02.2024 bis 18.02.2024 Gladbeck

Mia Brauckmann

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

400m Lagen weiblich

in der Wertungsklasse

Offene Wertung

in der Zeit von

05:49,08

den 9. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

17.02.2024 bis 18.02.2024 Gladbeck

Isabelle Conradi

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

1500m Freistil weiblich

in der Wertungsklasse

Jahrgang 2011

in der Zeit von

20:26,91

den 2. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

17.02.2024 bis 18.02.2024 Gladbeck

Isabelle Conradi

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

1500m Freistil weiblich

in der Wertungsklasse

Offene Wertung

in der Zeit von

20:26,91

den 9. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

17.02.2024 bis 18.02.2024 Gladbeck

Isabelle Conradi

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

400m Freistil weiblich

in der Wertungsklasse

Jahrgang 2011

in der Zeit von

05:01,65

den 1. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

17.02.2024 bis 18.02.2024 Gladbeck

Isabelle Conradi

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

400m Freistil weiblich

in der Wertungsklasse

Offene Wertung

in der Zeit von

05:01,65

den 8. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**
17.02.2024 bis 18.02.2024 Gladbeck

Isabelle Conradi

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

800m Freistil weiblich

in der Wertungsklasse

Jahrgang 2011

in der Zeit von

10:42,60

den 2. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**
17.02.2024 bis 18.02.2024 Gladbeck

Isabelle Conradi
SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über
800m Freistil weiblich
in der Wertungsklasse

Offene Wertung
in der Zeit von
10:42,60

den 16. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**





**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

17.02.2024 bis 18.02.2024 Gladbeck

Isabelle Conradi

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

400m Lagen weiblich

in der Wertungsklasse

Jahrgang 2011

in der Zeit von

05:59,33

den 4. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**
17.02.2024 bis 18.02.2024 Gladbeck

Isabelle Conradi

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

400m Lagen weiblich

in der Wertungsklasse

Offene Wertung

in der Zeit von

05:59,33

den 16. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**
17.02.2024 bis 18.02.2024 Gladbeck

Mia Dahlke

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

1500m Freistil weiblich

in der Wertungsklasse

Offene Wertung

in der Zeit von

21:21,14

den 16. Platz

U
R
K
U
N
D
E



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

17.02.2024 bis 18.02.2024 Gladbeck

Mia Dahlke

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

1500m Freistil weiblich

in der Wertungsklasse

Jahrgang 2011

in der Zeit von

21:21,14

den 4. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

17.02.2024 bis 18.02.2024 Gladbeck

Mia Dahlke

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

400m Freistil weiblich

in der Wertungsklasse

Jahrgang 2011

in der Zeit von

05:26,64

den 6. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

17.02.2024 bis 18.02.2024 Gladbeck

Mia Dahlke

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

400m Freistil weiblich

in der Wertungsklasse

Offene Wertung

in der Zeit von

05:26,64

den 24. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

17.02.2024 bis 18.02.2024 Gladbeck

Mia Dahlke

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

800m Freistil weiblich

in der Wertungsklasse

Jahrgang 2011

in der Zeit von

11:00,49

den 7. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**
17.02.2024 bis 18.02.2024 Gladbeck

Mia Dahlke

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

800m Freistil weiblich

in der Wertungsklasse

Offene Wertung

in der Zeit von

11:00,49

den 26. Platz

U
R
K
U
N
D
E

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**
17.02.2024 bis 18.02.2024 Gladbeck

Mia Dahlke

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

400m Lagen weiblich

in der Wertungsklasse

Jahrgang 2011

in der Zeit von

06:09,30

den 6. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

17.02.2024 bis 18.02.2024 Gladbeck

Mia Dahlke

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

400m Lagen weiblich

in der Wertungsklasse

Offene Wertung

in der Zeit von

06:09,30

den 20. Platz

U
R
K
U
N
D
E

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**
17.02.2024 bis 18.02.2024 Gladbeck

Annabelle Hintzen
SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über
400m Freistil weiblich
in der Wertungsklasse

Jahrgang 2011
in der Zeit von

05:14,60

den 3. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**
17.02.2024 bis 18.02.2024 Gladbeck

Annabelle Hintzen
SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über
400m Freistil weiblich
in der Wertungsklasse

Offene Wertung
in der Zeit von
05:14,60

den 15. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**
17.02.2024 bis 18.02.2024 Gladbeck

Annabelle Hintzen
SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über
800m Freistil weiblich
in der Wertungsklasse

Jahrgang 2011
in der Zeit von

10:59,26

den 6. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**





**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

17.02.2024 bis 18.02.2024 Gladbeck

Annabelle Hintzen

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

800m Freistil weiblich

in der Wertungsklasse

Offene Wertung

in der Zeit von

10:59,26

den 25. Platz

U
R
K
U
N
D
E

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**
17.02.2024 bis 18.02.2024 Gladbeck

Annabelle Hintzen
SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über
400m Lagen weiblich
in der Wertungsklasse

Jahrgang 2011
in der Zeit von

05:57,14

den 2. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**





**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

17.02.2024 bis 18.02.2024 Gladbeck

Annabelle Hintzen

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

400m Lagen weiblich

in der Wertungsklasse

Offene Wertung

in der Zeit von

05:57,14

den 12. Platz

U
R
K
U
N
D
E

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

17.02.2024 bis 18.02.2024 Gladbeck

Helena Jansen

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

400m Freistil weiblich

in der Wertungsklasse

Jahrgang 2011

in der Zeit von

05:25,56

den 4. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**
17.02.2024 bis 18.02.2024 Gladbeck

Helena Jansen

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

400m Freistil weiblich

in der Wertungsklasse

Offene Wertung

in der Zeit von

05:25,56

den 22. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

17.02.2024 bis 18.02.2024 Gladbeck

Helena Jansen

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

800m Freistil weiblich

in der Wertungsklasse

Jahrgang 2011

in der Zeit von

11:28,41

den 9. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

17.02.2024 bis 18.02.2024 Gladbeck

Helena Jansen

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

800m Freistil weiblich

in der Wertungsklasse

Offene Wertung

in der Zeit von

11:28,41

den 35. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**
17.02.2024 bis 18.02.2024 Gladbeck

Helena Jansen
SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über
400m Lagen weiblich
in der Wertungsklasse

Jahrgang 2011
in der Zeit von

05:58,98

den 3. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**





**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

17.02.2024 bis 18.02.2024 Gladbeck

Helena Jansen

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

400m Lagen weiblich

in der Wertungsklasse

Offene Wertung

in der Zeit von

05:58,98

den 15. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

17.02.2024 bis 18.02.2024 Gladbeck

Pia Kleinhückelkoten

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

1500m Freistil weiblich

in der Wertungsklasse

Offene Wertung

in der Zeit von

21:16,54

den 15. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

17.02.2024 bis 18.02.2024 Gladbeck

Pia Kleinhüchelkoten

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

1500m Freistil weiblich

in der Wertungsklasse

Jahrgang 2011

in der Zeit von

21:16,54

den 3. Platz

U
R
K
U
N
D
E

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

17.02.2024 bis 18.02.2024 Gladbeck

Pia Kleinhüchelkoten

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

400m Freistil weiblich

in der Wertungsklasse

Jahrgang 2011

in der Zeit von

05:26,14

den 5. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**
17.02.2024 bis 18.02.2024 Gladbeck

Pia Kleinhückelkoten
SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über
400m Freistil weiblich
in der Wertungsklasse

Offene Wertung
in der Zeit von

05:26,14

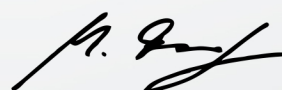
den 23. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

17.02.2024 bis 18.02.2024 Gladbeck

Pia Kleinhüchelkoten

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

800m Freistil weiblich

in der Wertungsklasse

Jahrgang 2011

in der Zeit von

10:58,32

den 5. Platz

U
R
K
U
N
D
E

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

17.02.2024 bis 18.02.2024 Gladbeck

Pia Kleinhüchelkoten

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

800m Freistil weiblich

in der Wertungsklasse

Offene Wertung

in der Zeit von

10:58,32

den 24. Platz

U
R
K
U
N
D
E

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

17.02.2024 bis 18.02.2024 Gladbeck

Pia Kleinhüchelkoten

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

400m Lagen weiblich

in der Wertungsklasse

Jahrgang 2011

in der Zeit von

06:04,84

den 5. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

17.02.2024 bis 18.02.2024 Gladbeck

Pia Kleinhüchelkoten

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

400m Lagen weiblich

in der Wertungsklasse

Offene Wertung

in der Zeit von

06:04,84

den 18. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

17.02.2024 bis 18.02.2024 Gladbeck

Michael Kusber

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

400m Freistil männlich

in der Wertungsklasse

Jahrgang 2006 und älter

in der Zeit von

04:53,09

den 5. Platz

U
R
K
U
N
D
E

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**
17.02.2024 bis 18.02.2024 Gladbeck

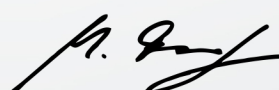
Michael Kusber
SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über
400m Freistil männlich
in der Wertungsklasse

Offene Wertung
in der Zeit von
04:53,09

den 12. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**
17.02.2024 bis 18.02.2024 Gladbeck

Tara Lettmann

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

200m Schmetterling weiblich

in der Wertungsklasse

Jahrgang 2012

in der Zeit von

03:08,34

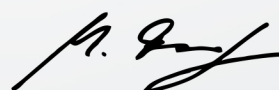
den 2. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**
17.02.2024 bis 18.02.2024 Gladbeck

Tara Lettmann

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

25m D-Beine Bauchlage weiblich

in der Wertungsklasse

Jahrgang 2012

in der Zeit von

00:17,59

den 2. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

17.02.2024 bis 18.02.2024 Gladbeck

Tara Lettmann

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

400m Freistil weiblich

in der Wertungsklasse

Jahrgang 2012

in der Zeit von

05:41,80

den 4. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**
17.02.2024 bis 18.02.2024 Gladbeck

Tara Lettmann
SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über
400m Freistil weiblich
in der Wertungsklasse

Offene Wertung
in der Zeit von
05:41,80

den 38. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**





**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

17.02.2024 bis 18.02.2024 Gladbeck

Tara Lettmann

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

25m D-Beine Rückenlage weiblich

in der Wertungsklasse

Jahrgang 2012

in der Zeit von

00:20,45

den 6. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**
17.02.2024 bis 18.02.2024 Gladbeck

Tara Lettmann

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

100m Schmetterling weiblich

in der Wertungsklasse

Jahrgang 2012

in der Zeit von

01:23,07

den 2. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

17.02.2024 bis 18.02.2024 Gladbeck

Tara Lettmann

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

50m D-Beine weiblich

in der Wertungsklasse

Jahrgang 2012

in der Zeit von

00:56,64

den 3. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

17.02.2024 bis 18.02.2024 Gladbeck

Tara Lettmann

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

200m Lagen weiblich SMK Schmetterling

in der Wertungsklasse

Jahrgang 2012

in der Zeit von

02:53,61

den 2. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**
17.02.2024 bis 18.02.2024 Gladbeck

Tara Lettmann

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

400m Lagen weiblich

in der Wertungsklasse

Jahrgang 2012

in der Zeit von

06:15,40


den 2. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

17.02.2024 bis 18.02.2024 Gladbeck

Tara Lettmann

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

400m Lagen weiblich

in der Wertungsklasse

Offene Wertung

in der Zeit von

06:15,40

den 22. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**
17.02.2024 bis 18.02.2024 Gladbeck

Marlene Linke

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

200m Brust weiblich

in der Wertungsklasse

Jahrgang 2012

in der Zeit von

03:18,43


den 1. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

17.02.2024 bis 18.02.2024 Gladbeck

Marlene Linke

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

25m D-Beine Bauchlage weiblich

in der Wertungsklasse

Jahrgang 2012

in der Zeit von

00:20,72

den 10. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

17.02.2024 bis 18.02.2024 Gladbeck

Marlene Linke

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

400m Freistil weiblich

in der Wertungsklasse

Jahrgang 2012

in der Zeit von

06:13,02

den 10. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

17.02.2024 bis 18.02.2024 Gladbeck

Marlene Linke

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

400m Freistil weiblich

in der Wertungsklasse

Offene Wertung

in der Zeit von

06:13,02

den 65. Platz

U
R
K
U
N
D
E

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

17.02.2024 bis 18.02.2024 Gladbeck

Marlene Linke

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

25m D-Beine Rückenlage weiblich

in der Wertungsklasse

Jahrgang 2012

in der Zeit von

00:21,44

den 8. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**
17.02.2024 bis 18.02.2024 Gladbeck

Marlene Linke

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

100m Brust weiblich

in der Wertungsklasse

Jahrgang 2012

in der Zeit von

01:29,58

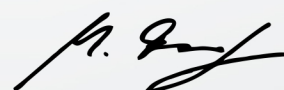
den 1. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

17.02.2024 bis 18.02.2024 Gladbeck

Marlene Linke

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

50m B-Beine weiblich

in der Wertungsklasse

Jahrgang 2012

in der Zeit von

00:53,38

den 3. Platz

U
R
K
U
N
D
E

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

17.02.2024 bis 18.02.2024 Gladbeck

Marlene Linke

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

200m Lagen weiblich SMK Brust

in der Wertungsklasse

Jahrgang 2012

in der Zeit von

03:13,79

den 2. Platz

U
R
K
U
N
D
E

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

17.02.2024 bis 18.02.2024 Gladbeck

Matilda Maiß

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

200m Freistil weiblich

in der Wertungsklasse

Jahrgang 2012

in der Zeit von

02:35,51

den 1. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

17.02.2024 bis 18.02.2024 Gladbeck

Matilda Maiß

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

25m D-Beine Bauchlage weiblich

in der Wertungsklasse

Jahrgang 2012

in der Zeit von

00:19,66

den 7. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

17.02.2024 bis 18.02.2024 Gladbeck

Matilda Maiß

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

400m Freistil weiblich

in der Wertungsklasse

Jahrgang 2012

in der Zeit von

05:29,47

den 2. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**
17.02.2024 bis 18.02.2024 Gladbeck

Matilda Maiß
SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über
400m Freistil weiblich
in der Wertungsklasse

Offene Wertung
in der Zeit von

05:29,47

den 26. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

17.02.2024 bis 18.02.2024 Gladbeck

Matilda Maiß

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

25m D-Beine Rückenlage weiblich

in der Wertungsklasse

Jahrgang 2012

in der Zeit von

00:22,01

den 11. Platz

U
R
K
U
N
D
E

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

17.02.2024 bis 18.02.2024 Gladbeck

Matilda Maiß

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

100m Freistil weiblich

in der Wertungsklasse

Jahrgang 2012

in der Zeit von

01:08,77

den 1. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

17.02.2024 bis 18.02.2024 Gladbeck

Matilda Maiß

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

50m K-Beine weiblich

in der Wertungsklasse

Jahrgang 2012

in der Zeit von

00:50,07

den 3. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**
17.02.2024 bis 18.02.2024 Gladbeck

Matilda Maiß

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

200m Lagen weiblich SMK Freistil

in der Wertungsklasse

Jahrgang 2012

in der Zeit von

02:53,78

den 1. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**
17.02.2024 bis 18.02.2024 Gladbeck

Matilda Maiß
SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über
400m Lagen weiblich
in der Wertungsklasse

Jahrgang 2012
in der Zeit von

06:17,34

den 3. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**
17.02.2024 bis 18.02.2024 Gladbeck

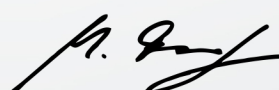
Matilda Maiß
SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über
400m Lagen weiblich
in der Wertungsklasse

Offene Wertung
in der Zeit von
06:17,34

den 25. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**





**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

17.02.2024 bis 18.02.2024 Gladbeck

Michael Nein

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

400m Freistil männlich

in der Wertungsklasse

Jahrgang 2011

in der Zeit von

05:26,70

den 4. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**
17.02.2024 bis 18.02.2024 Gladbeck

Michael Nein

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

400m Freistil männlich

in der Wertungsklasse

Offene Wertung

in der Zeit von

05:26,70

den 27. Platz

U
R
K
U
N
D
E



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

17.02.2024 bis 18.02.2024 Gladbeck

Michael Nein

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

800m Freistil männlich

in der Wertungsklasse

Offene Wertung

in der Zeit von

11:19,59

den 28. Platz

U
R
K
U
N
D
E

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**
17.02.2024 bis 18.02.2024 Gladbeck

Michael Nein

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

800m Freistil männlich

in der Wertungsklasse

Jahrgang 2011

in der Zeit von

11:19,59


den 4. Platz

U
R
K
U
N
D
E



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

17.02.2024 bis 18.02.2024 Gladbeck

Emma Anni Rotthoff

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

200m Schmetterling weiblich

in der Wertungsklasse

Jahrgang 2013

in der Zeit von

03:34,12

den 1. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**
17.02.2024 bis 18.02.2024 Gladbeck

Emma Anni Rotthoff
SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über
1500m Freistil weiblich
in der Wertungsklasse

Offene Wertung
in der Zeit von
25:39,32

den 42. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**





**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

17.02.2024 bis 18.02.2024 Gladbeck

Emma Anni Rotthoff

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

1500m Freistil weiblich

in der Wertungsklasse

Jahrgang 2013

in der Zeit von

25:39,32

den 2. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**
17.02.2024 bis 18.02.2024 Gladbeck

Emma Anni Rotthoff
SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über
25m D-Beine Bauchlage weiblich
in der Wertungsklasse

Jahrgang 2013

in der Zeit von

00:18,15

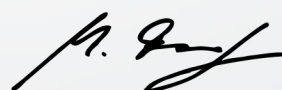
den 1. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**



Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen



Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

17.02.2024 bis 18.02.2024 Gladbeck

Emma Anni Rotthoff

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

400m Freistil weiblich

in der Wertungsklasse

Jahrgang 2013

in der Zeit von

06:21,06

den 7. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

17.02.2024 bis 18.02.2024 Gladbeck

Emma Anni Rotthoff

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

400m Freistil weiblich

in der Wertungsklasse

Offene Wertung

in der Zeit von

06:21,06

den 73. Platz

U
R
K
U
N
D
E

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

17.02.2024 bis 18.02.2024 Gladbeck

Emma Anni Rotthoff

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

25m D-Beine Rückenlage weiblich

in der Wertungsklasse

Jahrgang 2013

in der Zeit von

00:20,59

den 4. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

17.02.2024 bis 18.02.2024 Gladbeck

Emma Anni Rotthoff

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

100m Schmetterling weiblich

in der Wertungsklasse

Jahrgang 2013

in der Zeit von

01:26,52

den 1. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

17.02.2024 bis 18.02.2024 Gladbeck

Emma Anni Rotthoff

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

50m D-Beine weiblich

in der Wertungsklasse

Jahrgang 2013

in der Zeit von

00:48,87

den 1. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

17.02.2024 bis 18.02.2024 Gladbeck

Emma Anni Rotthoff

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

200m Lagen weiblich SMK Schmetterling

in der Wertungsklasse

Jahrgang 2013

in der Zeit von

03:02,84

den 1. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen

**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**
17.02.2024 bis 18.02.2024 Gladbeck

Myrtha Vogt
SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über
200m Schmetterling weiblich
in der Wertungsklasse

Jahrgang 2012
in der Zeit von
02:44,49

den 1. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**





**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

17.02.2024 bis 18.02.2024 Gladbeck

Myrtha Vogt

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

25m D-Beine Bauchlage weiblich

in der Wertungsklasse

Jahrgang 2012

in der Zeit von

00:16,21

den 1. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

17.02.2024 bis 18.02.2024 Gladbeck

Myrtha Vogt

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

400m Freistil weiblich

in der Wertungsklasse

Jahrgang 2012

in der Zeit von

05:11,82

den 1. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

17.02.2024 bis 18.02.2024 Gladbeck

Myrtha Vogt

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

400m Freistil weiblich

in der Wertungsklasse

Offene Wertung

in der Zeit von

05:11,82

den 14. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

17.02.2024 bis 18.02.2024 Gladbeck

Myrtha Vogt

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

25m D-Beine Rückenlage weiblich

in der Wertungsklasse

Jahrgang 2012

in der Zeit von

00:18,48

den 1. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

17.02.2024 bis 18.02.2024 Gladbeck

Myrtha Vogt

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

100m Schmetterling weiblich

in der Wertungsklasse

Jahrgang 2012

in der Zeit von

01:12,06

den 1. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

17.02.2024 bis 18.02.2024 Gladbeck

Myrtha Vogt

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

50m D-Beine weiblich

in der Wertungsklasse

Jahrgang 2012

in der Zeit von

00:52,11

den 2. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

17.02.2024 bis 18.02.2024 Gladbeck

Myrtha Vogt

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

200m Lagen weiblich SMK Schmetterling

in der Wertungsklasse

Jahrgang 2012

in der Zeit von

02:45,27

den 1. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

17.02.2024 bis 18.02.2024 Gladbeck

Myrtha Vogt

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

400m Lagen weiblich

in der Wertungsklasse

Jahrgang 2012

in der Zeit von

05:50,64

den 1. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen



**Nordwestfälische
Langbahn-Meisterschaft**

17.02.2024 bis 18.02.2024 Gladbeck

Myrtha Vogt

SG Gladbeck/Recklinghausen - Kader

erreichte über

400m Lagen weiblich

in der Wertungsklasse

Offene Wertung

in der Zeit von

05:50,64

den 10. Platz

**U
R
K
U
N
D
E**

Norbert Heidenhof

Fachwart Schwimmen / Schwimmbezirk Nordwestfalen

Matthias Freitag

1. Vorsitzender / Schwimmbezirk Nordwestfalen